




Realizare Parc Street Workout Fitness Urban in municipiul Hunedoara

Harta interactivă a investițiilor

Primăria Hunedoara

str. Gh.Sincai nr. 123

Categorie	Spatii de recreere	
Valoare totala investitie	9.530 lei	
Data inceput	12/2015	
Data sfarsit	12/2015	
Durata	-	
Status	Finalizata	
Executant	CMBC SONI SRL-D Orăștie	
Manager Proiect		
Sursa De Finantare	Buget local	
Parteneri		
Beneficiari	Municipiul Hunedoara	
Obiective	La propunerea reprezentanților Federației Mondiale Street Workout în România s-a amenajat un parc Street Workout în incinta Parcului Tineretului din municipiul Hunedoara, lângă Catedrala Eroilor.	
Rezultate	Aparatele cu care s-a dotat acest loc sunt disponibile pentru oricine, indiferent de sex, de vârstă sau de nivelul de antrenament, cuprinzând 6 bare de gimnastică în conformitate cu recomandările Federației Mondiale Street Workout: spalier vertical, scară orizontală, bancă exerciții abdominale, paralele, bară tracțiuni crescătoare și bară flotări crescătoare, iar aceste aparate pot fi utilizate în orice anotimp atunci când vremea este favorabilă în acest sens. Acest tip de Street Workout promovează mișcarea și exercițiile cu propria greutate a corpului, în plus, exercițiile în care se folosește doar propria greutate pot fi făcute în aer liber, nu necesită aparate sofisticate și scumpe, fiind o soluție pentru cei care nu au voie să folosească greutăți din cauze medicale, prin practicarea acestui sport, va putea fi tratată afecțiunile generate de sedentarism care se instalează la persoanele din ce în ce mai tinere, chiar și la copii.	
Alte Observatii	Contract de execuție lucrari nr. 170/83516/08.12.2015 - Realizare Parc Street Workout & Fitness Urban in municipiul Hunedoara	